



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΕΠΑνΕΚ 2014-2020
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ • ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ • ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ

ΕΝΙΑΙΑ ΔΡΑΣΗ ΚΡΑΤΙΚΩΝ ΕΝΙΣΧΥΣΕΩΝ
ΕΡΕΥΝΑΣ, ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
& ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ

«ΕΡΕΥΝΩ – ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ – ΚΑΙΝΟΤΟΜΩ»

Take-A-Breath – Ευφυές σύστημα Αυτοδιαχείρισης και Υποστήριξης ασθενών με χρόνια Αναπνευστικά Προβλήματα / Smart Platform for Self-management and Support of Patients with Chronic Respiratory Diseases

(Take-A-Breath, Κωδικός Έργου: Τ1ΕΔΚ-03832)



TAKE-A-BREATH

Στοιχεία Παραδοτέου

Π6.3: Έκθεση δοκιμών πεδίου & Κοινωνικοοικονομικές κατευθυντήριες γραμμές	
Υπεύθυνος Φορέας	Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (ΔΠΘ)
Ενότητα Εργασίας, (αριθμός, τίτλος, κατηγορία δραστηριότητας)	ΕΕ 6: Πειραματική Αξιολόγηση και Πιλοτική Επίδειξη του συστήματος, (ΠΕΑ: Πειραματική Ανάπτυξη)
Υπο-Ενότητα Εργασίας	Ε6.3: Δοκιμές πεδίου με ασθενείς
Ημερομηνία παράδοσης	8 Ιανουαρίου 2023 (Μ54)
Όνομα αρχείου και μέγεθος	“Take-A-Breath-ΕΕ6-Π6.3 Έκθεση δοκιμών πεδίου & Κοινωνικοοικονομικές κατευθυντήριες γραμμές.pdf”, 1116 Kb

Λίστα Συγγραφέων

Φορέας (Συντομογραφία)
ΔΠΘ
Allertec
ΕΚΕΤΑ
VIDAVO
ΠΠ

Περίληψη

Το έργο Take-A-Breath αποτελεί ένα καινοτόμο σύστημα παροχής υπηρεσιών εξατομικευμένης παρακολούθησης και αυτοδιαχείρισης αναπνευστικών νοσημάτων, όπως το βρογχικό άσθμα και η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ), που χρησιμοποιεί ισχυρά εργαλεία εκπαίδευσης και αυτοδιαχείρισης, τα οποία συνεισφέρουν σημαντικά στην κατανόηση των ασθενειών και συμβάλλουν στη καλύτερη αντιμετώπισή τους και στη μείωση των επιπτώσεων τους.

Στο παραδοτέο Π6.3 παρουσιάζονται τα αποτελέσματα εργασιών του έργου για την ενότητα εργασίας ΕΕ6.3 «Δοκιμές πεδίου με ασθενείς» και αναφέρεται στην προετοιμασία των τελικών πιλοτικών δοκιμών του έργου και την αξιοποίηση του συστήματος Take-A-Breath από ιατρούς και ασθενείς με βρογχικό άσθμα και ΧΑΠ. Περιλαμβάνει τα αποτελέσματα των ασθενών με βρογχικό άσθμα και ΧΑΠ που εντάχθηκαν στο έργο. Επίσης γίνεται αναφορά στη διαδικασία παρουσίασης της εφαρμογής στους ασθενείς που τελικά επιλέχθηκαν για να συμμετάσχουν στο έργο, καθώς και της εκπαίδευση τους για την ορθή της χρήση.

Περιεχόμενα

Λίστα Συγγραφέων	2
Περίληψη	3
Περιεχόμενα	4
Λίστα Σχημάτων	2
Λίστα Πινάκων	4
1. Εισαγωγή	4
1.1 Δημιουργία βάσης δεδομένων ασθενών με άσθμα και ΧΑΠ	4
1.1.1 Κλινική εξέταση και ατομικό ιστορικό	4
1.1.2 Ανθρωπομετρικές μετρήσεις	6
1.1.3 Σπιρομέτρηση	6
1.1.4 Ορισμός και διάγνωση της ΧΑΠ	7
1.1.5 Ορισμός και διάγνωση του βρογχικού άσθματος	8
1.1.6 Βάση δεδομένων ασθενών με αποφρακτικά νοσήματα	9
1.2 Ένταξη ασθενών στο έργο Take-a-Breath	14
1.2.1 Αποτελέσματα σε ασθενείς με ΧΑΠ	15
1.2.2 Αποτελέσματα σε ασθενείς με άσθμα	18
2. Κοινωνικοοικονομικές κατευθυντήριες γραμμές	21
2.1 Take-a-Breath και κοινωνικοοικονομικές επιπτώσεις στη ΧΑΠ	21
2.2 Take-a-Breath και κοινωνικοοικονομικές επιπτώσεις στο άσθμα	24
3. Μεθοδολογία	26
4. Αποτελέσματα	26
5. Συμπεράσματα	26
Βιβλιογραφία	27

Λίστα Σχημάτων

Εικόνα 1. Η βαρύτητα της ΧΑΠ σύμφωνα με την ταξινόμηση κατά GOLD 2022	5
Εικόνα 2. Πρωτόκολλο σπιρομετρικού ελέγχου	7
Εικόνα 3. Διαγνωστικός αλγόριθμος στη ΧΑΠ	8
Εικόνα 4. Διαγνωστικός αλγόριθμος στο βρογχικό άσθμα	9
Εικόνα 5. Κατανομή των ασθενών με ΧΑΠ ανάλογα με το είδος της δραστικής ουσίας στην αγωγή	12
Εικόνα 6. Κατανομή των τύπων εισπνευστικής συσκευής που χρησιμοποιήθηκαν από τους ασθενείς με ΧΑΠ	13
Εικόνα 7. Κατανομή των ασθενών με βρογχικό άσθμα ανάλογα με το είδος της δραστικής ουσίας που λαμβάνουν	13
Εικόνα 8. Κατανομή των τύπων εισπνευστικής συσκευής που χρησιμοποιήθηκαν από τους ασθενείς με βρογχικό άσθμα	14
Εικόνα 9. Σύγκριση της βαθμολογίας του ερωτηματολογίου CAT μεταξύ των 2 ομάδων των ασθενών με ΧΑΠ	17
Εικόνα 10. Μεταβολή του FEV ₁ κατά την περίοδο των 3 μηνών παρακολούθησης των ασθενών με ΧΑΠ που χρησιμοποιούσαν την εφαρμογή Take-A-Breath	17
Εικόνα 11. Μεταβολή της βαθμολογίας του ερωτηματολογίου CAT κατά την περίοδο των 3 μηνών παρακολούθησης των ασθενών με ΧΑΠ που χρησιμοποιούσαν την εφαρμογή Take-A-Breath	18
Εικόνα 12. Σύγκριση της βαθμολογίας του ερωτηματολογίου ACT μεταξύ των 2 ομάδων των ασθενών με βρογχικό άσθμα Take-A-Breath	20
Εικόνα 13. Μεταβολή της βαθμολογίας ACT κατά την περίοδο των 3 μηνών παρακολούθησης των ασθενών με βρογχικό άσθμα που χρησιμοποιούσαν την εφαρμογή Take-A-Breath	21
Εικόνα 14. Η επίπτωση της ΧΑΠ σύμφωνα με τον ορισμό κατά GOLD 2022 κατά το έτος 2019 ανά περιοχή και ηλικία	22

Λίστα Πινάκων

Πίνακας 1. Χαρακτηριστικά των ασθενών με ΧΑΠ κατά την αρχική καταγραφή και μετά από 3 μήνες	11
Πίνακας 2. Χαρακτηριστικά των ασθενών με άσθμα κατά την αρχική καταγραφή και μετά από 3 μήνες	12
Πίνακας 3. Σύγκριση ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών και αναπνευστικής λειτουργίας μεταξύ των 2 ομάδων των ασθενών με ΧΑΠ	16
Πίνακας 4. Σύγκριση της αναπνευστικής λειτουργίας των 2 ομάδων των ασθενών με ΧΑΠ μετά από 3 μήνες	16
Πίνακας 5. Σύγκριση των ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών και της αναπνευστικής λειτουργίας μεταξύ των 2 ομάδων των ασθενών με βρογχικό άσθμα	19
Πίνακας 6. Σύγκριση της αναπνευστικής λειτουργίας των 2 ομάδων των ασθενών με άσθμα μετά από 3 μήνες	19

Συνομογραφίες

ΔΜΣ	Δείκτης Μάζας Σώματος
ΤΠΕ	Τεχνολογίες Πληροφορικής και Επικοινωνιών
ΧΑΠ	Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια
ACT	Asthma Control Test
CAT	COPD Assessment Test
FEV ₁	Forced Expiratory Volume in the first second
FVC	Forced Vital Capacity
GINA	Global Initiative for Asthma
GOLD	Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease
mMRC	Modified Medical Research Council Dyspnea Scale